

Do rozwoju SIBO mogą predysponować:

- Zespół jelita drażliwego (IBS)
- Zaburzenia motoryki jelit, związane np. z:
 - miopatiami i neuropatiami (np. w przebiegu cukrzycy, twardziny, amyloidozy),
 - przewlekłym stosowaniem leków (np. leków przeciwbiegunkowych, przeciwocholinergicznych, opioidów),
 - nieprawidłowościami anatomicznymi,
 - zabiegami operacyjnymi,
 - podeszłym wiekiem,
 - chorobami przewlekłymi (np. choroba Parkinsona, przewlekła choroba nerek, niedoczynność tarczycy).
- Choroby immunologiczne:
 - niedobory odpornościowe (izolowany niedobór IgA, pospolity zmienny niedobór odporności, zakażenie HIV),
 - celiakia, choroba Crohna.



Bóle brzucha? Uczucie pełności? Gazy? Wzdęcia? Nudności? Biegunka/zaparcia?

Czy wiesz, że są to objawy obserwowane u 2/3 osób z przerostem bakteryjnym w jelicie cienkim (SIBO)?

Stan ten u wielu pacjentów pozostaje niezdiagnozowany, co znacząco obniża komfort życia, a w dłuższej perspektywie może prowadzić do utraty wagi, zaburzeń koncentracji, ciągłego zmęczenia i niedoborów żywieniowych (witamin B12 i D, żelaza) oraz ich konsekwencji. Diagnoza jest kluczowa dla skutecznej terapii. W celu rozpoznania SIBO należy przeprowadzić

WODOROWO-METANOWY TEST ODDECHOWY.

Uwaga:
Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

Uwaga!
Wymienione objawy są nieswoiste, dlatego diagnostyka w kierunku SIBO nie powinna wykluczać diagnostyki różnicowej z innymi chorobami.

SIBO W DIAGNOSTYCE

EKSPERCKO

Diagnostyka S.A. jest wyłącznym dystrybutorem w Polsce badania AIR TEST (test oddechowy wodorowo-metanowy) hiszpańskiego laboratorium Centro Diagnóstico Calderón. Laboratorium to specjalizuje się w badaniach diagnozujących przyczyny dolegliwości jelitowych, ze szczególnym uwzględnieniem testów oddechowych. Badania przeprowadzane są w technologii GC-MS (chromatografia gazowa z detekcją spektrometrem mas).

CAŁOŚCIOWO

Badanie w kierunku SIBO uwzględnia pomiary 3 gazów w wydychanym powietrzu:

- **wodoru (H₂)** – w „klasycznym” SIBO nadmierna ilość bakterii w jelicie cienkim skutkuje fermentacją laktulozy/lactitolu z uwolnieniem wodoru,
- **metanu (CH₄)** – gaz ten produkowany jest przez podobne do bakterii mikroorganizmy – archeony; przerost archeonów (wśród których dominującym gatunkiem zasiedlającym ludzki przewód pokarmowy jest *Methanobrevibacter smithii*), czasem określany jest mianem IMO. Klinicznie na przerost archeonów mogą wskazywać zaparcia – w odróżnieniu od biegunk obserwowanych w „klasycznym” SIBO,

- **CO₂** – pomiar tego gazu służy weryfikacji prawidłowości pobrania próbki powietrza wydychanego; zawartość CO₂ w wydychanym powietrzu poniżej 1,4% świadczy o nieprawidłowym pobraniu.

KOMFORTOWO

Badanie możesz przeprowadzić tam, gdzie czujesz się najlepiej. Zestaw pobraniowy, wraz z dokładną instrukcją przygotowania do badania i przeprowadzenia testu, prześlemy Ci kurierem. Pobrane próbki odeślesz do Diagnostyki również kurierem. Nie obawiaj się – prawidłowo pobrane próbki pozostają stabilne przez 1 miesiąc.

PAMIĘTAJ!

Odpowiednie przygotowanie do badania i poprawne jego przeprowadzenie ma istotny wpływ na wiarygodność uzyskanego wyniku.

